



Einladung zum **Endurance-Cup**

am 20.10.2025 in der SH Anton-Saefkow-Platz 1, 10369 Berlin

Ausrichter u. Veranstalter: SV Berolina e.V.

| | | | |
|-------------------------|----|-----------------------------|-----------------|
| Einlass / Einschwimmen: | | | 16:00 Uhr |
| Eventbeginn: | | | 17:00 Uhr |
| | | | |
| Event | 01 | 4-Stunden-Ausdauerschwimmen | |
| Event | 02 | 100x100m | 2:00 min Abgang |
| Event | 03 | 100x100m | 1:50 min Abgang |
| Eventende 21:00 Uhr | | | |

Allgemeine Bestimmungen

1. Event 01 4-Stunden-Ausdauerschwimmen:
 - a. Es werden die absolvierten Schwimmmeter gezählt welche in der Zeit geschwommen werden
 - b. Es können Pausen gemacht werden
 - c. Es muss ohne Hilfsmittel (Poolbouy, Flossen etc.) geschwommen werden
 - d. Getränke, Verpflegung kann am Beckenrand liegen (keine Glasflaschen), eventuelle Verschmutzungen müssen selbstständig gereinigt werden

2. Event 02/03 100x100m:
 - a. Es werden immer 100m mit der jeweiligen Abgangszeit geschwommen
 - b. Alle 25 Durchgänge gibt es eine 5min-Pause
 - c. Es muss ohne Hilfsmittel (Poolbouy, Flossen etc.) geschwommen werden
 - d. Getränke, Verpflegung kann am Beckenrand liegen (keine Glasflaschen), eventuelle Verschmutzungen müssen selbstständig gereinigt werden

Auszeichnungen

1. Als Auszeichnungen erhalten alle Teilnehmer eine Teilnehmermedaille

Meldungen

1. Meldungen über das Buchungssystem (wie Trainingsbuchen)
2. **Meldeschluss: 19.10.2025 23:59 Uhr im Buchungssystem**

Steven Koch
Sportwart