

	Montag						Dienstag						Mittwoch						
	1	2	3	4	5	KB	1	2	3	4	5	KB	1	2	3	4	5	KB	
15:00-16:00	Breitensport 6.Kl. und jünger René			Breitensport 7.Kl. und älter René			Breitensport 6.Kl. und jünger René			Breitensport 7.Kl. und älter René			Breitensport 6.Kl. und jünger René			Breitensport 7.Kl. und älter René			
16:00-17:00	Anfänger schwimmen	Aufbau- gruppe I Jana	Aufbau- gruppe I Jana	Junge Talente I René	Junge Talente I René	Anfänger schwimmen	Aufbau- gruppe II	Junge Talente I René	Junge Talente I René	WK-Gruppe René		Aufbau- gruppe II	Anfänger 16:30 - 17:30	Aufbau- gruppe I Jana	Aufbau- gruppe I Jana	Junge Talente I René	Junge Talente I René	Anfänger 16:30 - 17:30	
17:00-18:00		Beginner Jana	Beginner Jana	WK- Gruppe René	WK- Gruppe René		Beginner	Junge Talente II	Junge Talente II	Beginner	Beginner Jana	Junge Talente II	Junge Talente II	WK- Gruppe René	WK- Gruppe René	Beginner ab 17:30 Uhr Jana			
18:00-19:00	BS 7. Kl. älter Jana	16:30-17:00: WK-Gruppe: Athletik am Becken															16:30-17:00: WK-Gruppe: Athletik am Becken		

	Donnerstag						Freitag							
	1	2	3	4	5	KB	1	2	3	4	5	KB		
15:00-16:00	Breitensport 6.Kl. und jünger			Breitensport 7.Kl. und älter			Breitensport 6.Kl. und jünger			Beginner Jana			14:00-15:00 nur freitags	
16:00-17:00	Anfänger schwimmen	WK-Gruppe		Aufbau- gruppe II Ame	Aufbau- gruppe II Ame	Anfänger schwimmen	Junge Talente II ab 15:30	Junge Talente I Jana ab 15:30	WK- Gruppe René	WK- Gruppe René	WK- Gruppe René	Junge Talente II ab 15:30	15:00-16:30 nur freitags	
17:00-18:00		Breitensport 6. Kl und jünger Ame		Breitensportgruppe 7. Kl und älter			Anfänger 16:30 - 17:30	Aufbau- gruppe I Jana	Aufbau- gruppe I Jana	Anfänger 16:30 - 17:30		16:30-17:30 nur freitags		

<b>Zusätzliche</b>	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Athletik Jahrgänge Klasse 6 jünger	Turnhalle der Grzimek-Schule
<b>Trainingszeiten:</b>		18:00 - 19:00 Uhr	Athletik Jahrgänge Klasse 7 und älter	Turnhalle der Grzimek-Schule
	Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Junge Talente II	SSE
		17:30 - 19:00 Uhr	Junge Talente I	SSE

<b>Anfängerschwimmen</b>	Schwimmen erlernen, Erlernen der Schwimmarten Brust (-beine) und Rücken (-beine)	Alter: 5 - 8 Jahre
<b>Beginner</b>	Abschluss des Seepferdchen, Erlernen der Grundschwimmarten	Alter: 5 - 8 Jahre
<b>Aufbaugruppe I+II</b>	Nach dem Beginnerschwimmen werden die Techniken der 4 Grundschwimmarten weiter vertie	Alter: 6 - 10 Jahre
<b>Breitensport</b>	Kein Leistungssport, trainieren 1-2x pro Woche, nehmen an Vereinsmeisterschaften teil	Alter: 8 - 18 Jahre
<b>Junge Talente I</b>	Training auf Wettkampfniveau, Talente für die Sportschule	Alter: 9 - 10 Jahre
<b>Junge Talente II</b>	Training auf Wettkampfniveau, Erlernen der Technik aller Schwimmarten	Alter: 9 - 10 Jahre
<b>WK-Gruppe</b>	Leistungsgruppe, vertreten den Verein bei Wettkämpfen	Alter: 10 - 18 Jahre
<b>Masters</b>	Wettkampfsportler*innen ab dem 20. Lebensjahr	Alter: ab 20 Jahre